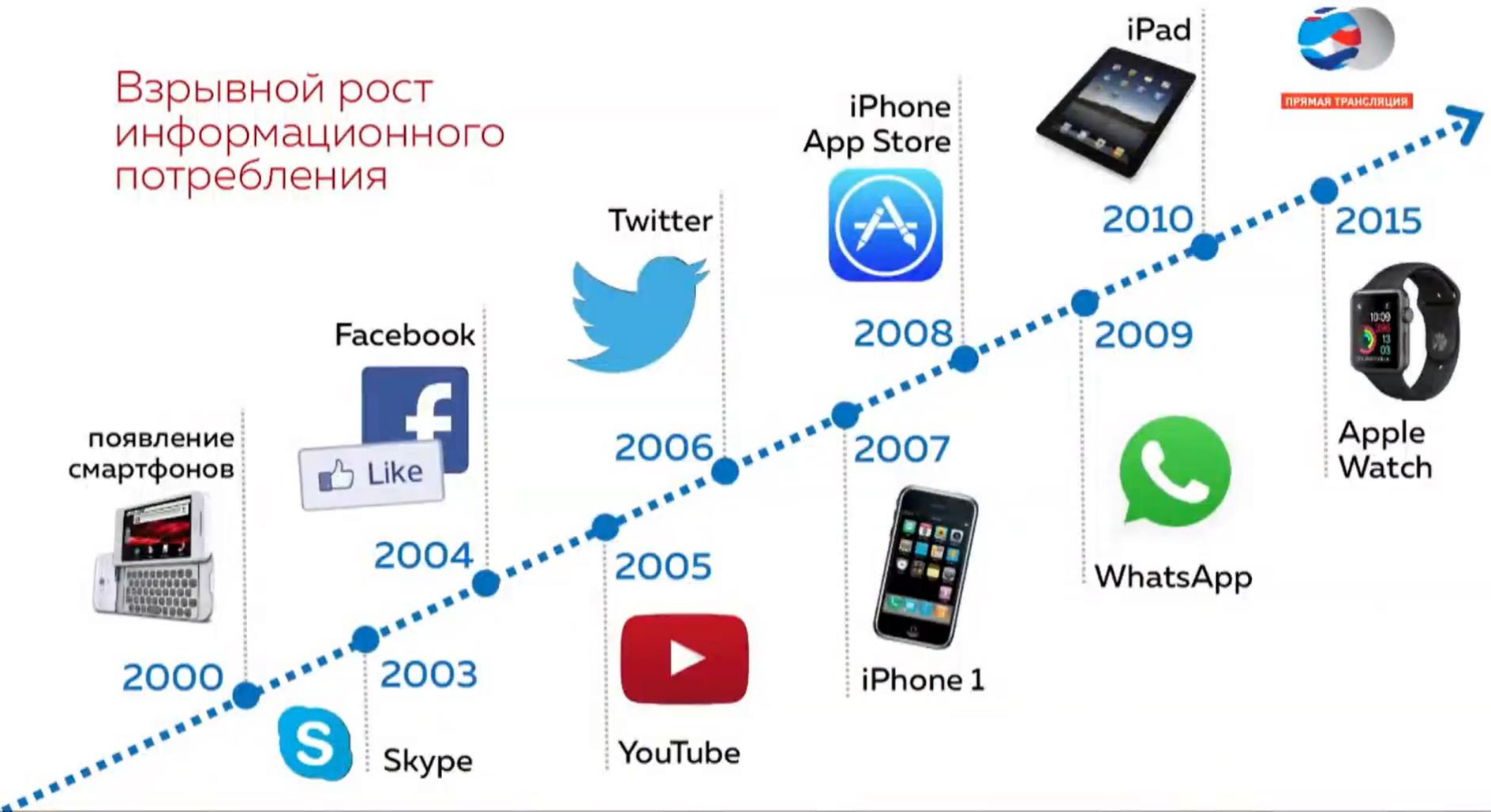
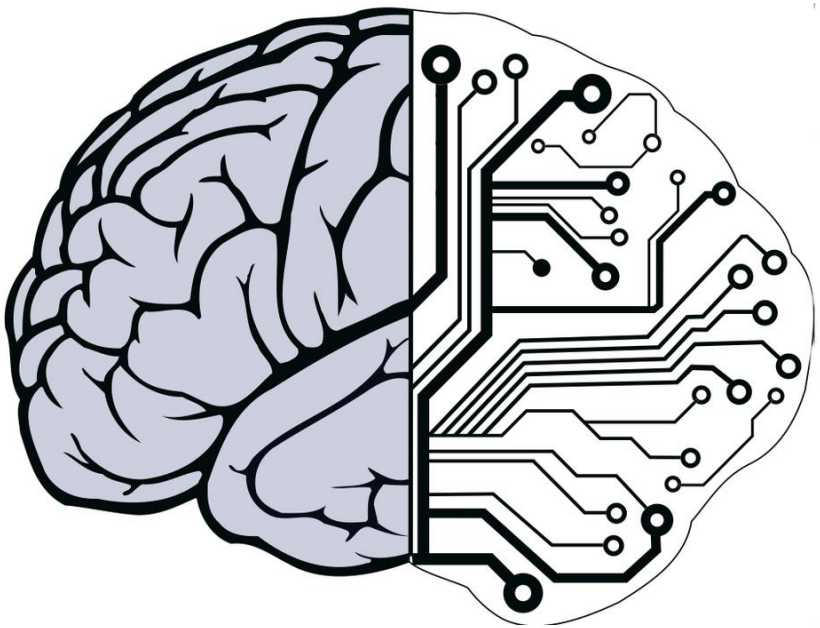
Цифровизация и мозг человека

Цель: разработка правил цифровой гигиены для школьников.



Мы то, что мы ~~едим~~.

Мы то, какую информацию мы потребляем!



Тотальная цифровая зависимость

БОЛЕЕ 1 ГОДА ЖИЗНИ

современные семилетние дети провели за экранами (всех типов)

4 ГОДА ЖИЗНИ

провели за экранами молодые люди, которым сейчас 18 лет

8 ЧАСОВ В СУТКИ

в среднем проводит за экраном современный подросток

ПОЧТИ ПОСТОЯННО НАХОДЯТСЯ В СЕТИ

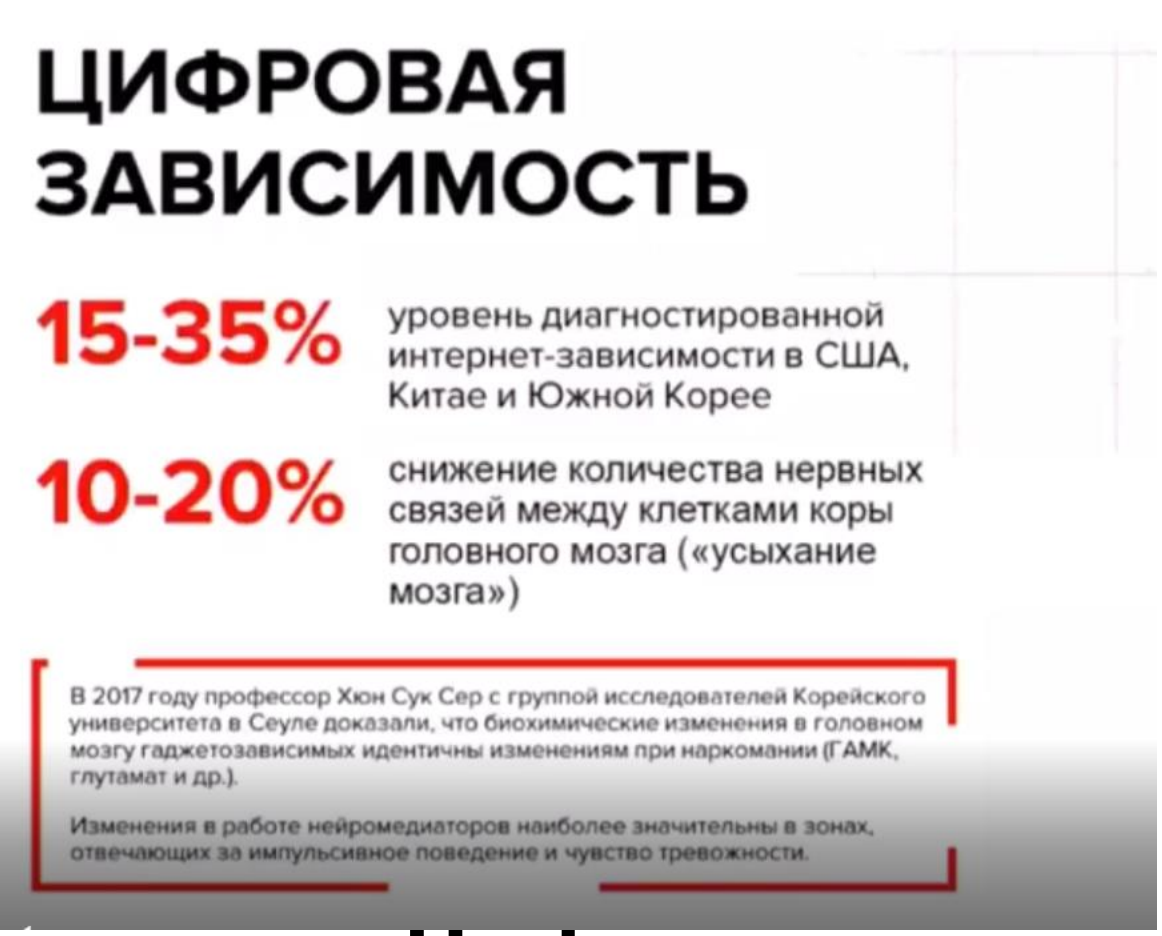
40% ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 10 ЛЕТ

США – 41%,
Германия – 9%,
Франция – 7%

68% ПОДРОСТКОВ (14-18 ЛЕТ)

Великобритания – 60%
Германия – 58%

Данные «Лаборатории Касперского»



Цифровая зависимость – нарушение функций мозга, человек может не развить полный потенциал способностей своего мозга.

Нейрофизиология мышления
Дефолт система мозга
DMN:
Default Mode
Network
Сеть выявления значимости
SN:
Salience
Network
Центральная исполнительная сеть
CEN:
Central Executive
Network
ВМЕСТЕ-РФ
ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
Маркус Рейхал
Медицинская школа
Университета Дж. Вашингтона
в Сент-Луисе

Антагонисты - структура, которая ослабляет действие другой структуры или проявляет противоположные свойства

23 минуты для перезагрузки дефолт системы

25 лет!

Последствия цифровой зависимости

- Цифровой аутизм (расстройство НС, при котором нарушены социальные навыки).
- Депрессии.
- Суицидальные тенденции.
- Повышенная гиперактивность.
- Падение мотивации (нет целей).
- Снижение уровня эмоционального интеллекта (понимать, управлять и различать эмоции).
- Надежда на легкий успех.

Как заставить мозг работать?

- Правила цифровой гигиены

Группы милионники широкого охвата

знакомят со всеми направлениями деструктива, дают общее представление обо всех темах. Контент в легкой, часто юмористической форме, без призывов к конкретным действиям

Тематические группы

Большие группы как правило до миллиона. Знакомят с конкретными направлениями деструктива, Погружают в тему,создают интерес к ней. Контент более откровенный, уже не всегда в юмористической форме. Чаще всего без призыва к действиям.

Узкотематические группы

Средние, и небольшие группы.Полностью погружают в тему, настраивают и морально подготавливают на конкретные действия.Откровенный контент. Завуалированные призывы к действиям, переход в закрытые группы

Закрытые узкотематические группы

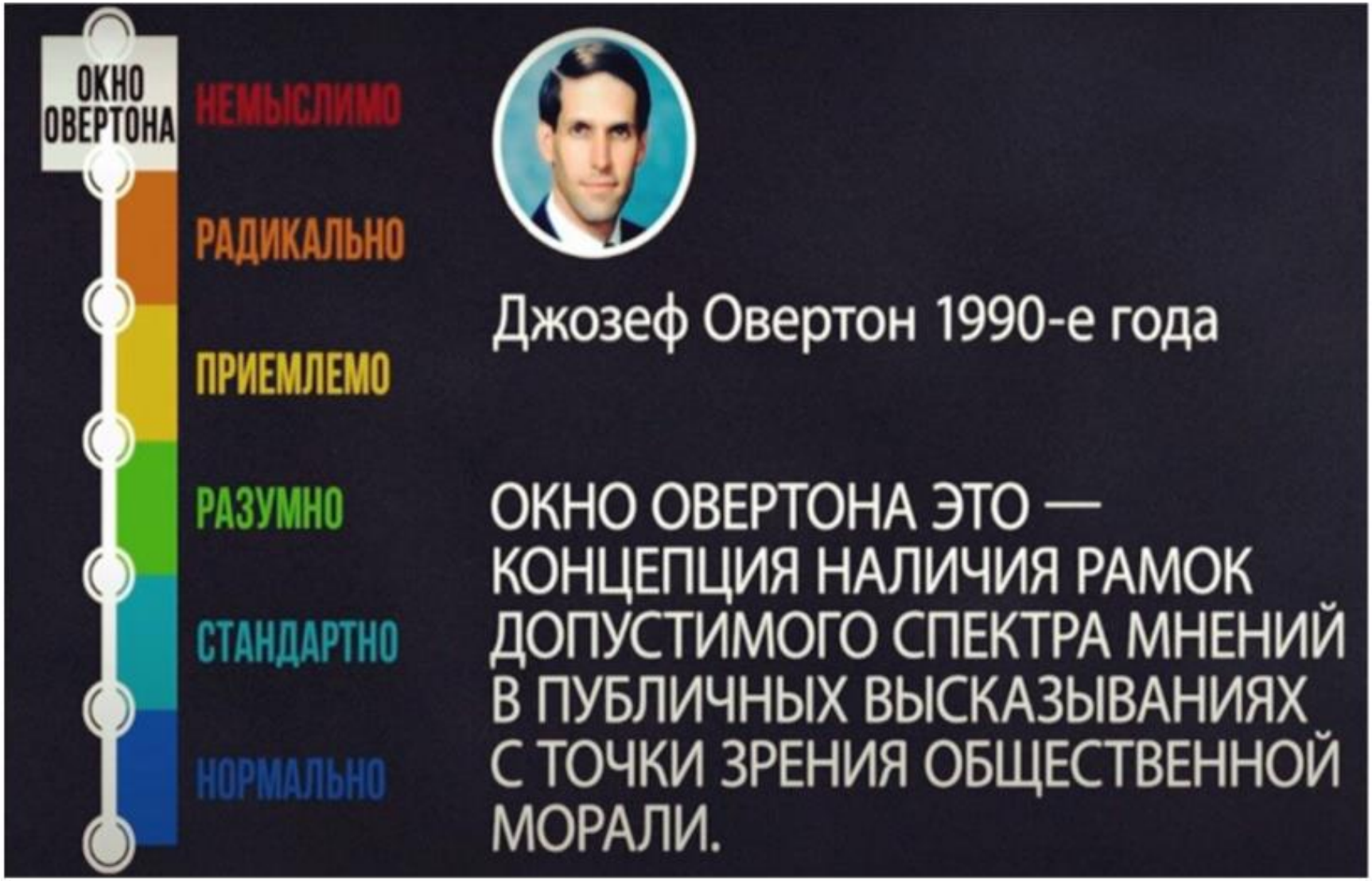
Небольшие группы. Настраивают на конкретные действия. Жесткий контент. Содержит четкие инструкции, и прямые призывы к действиям. Кураторы выбирают жертв.

Переход в личное общение.

Переход общения с куратором в мессенджеры, закрытые чаты. Часто шантаж. Выход в офлайн

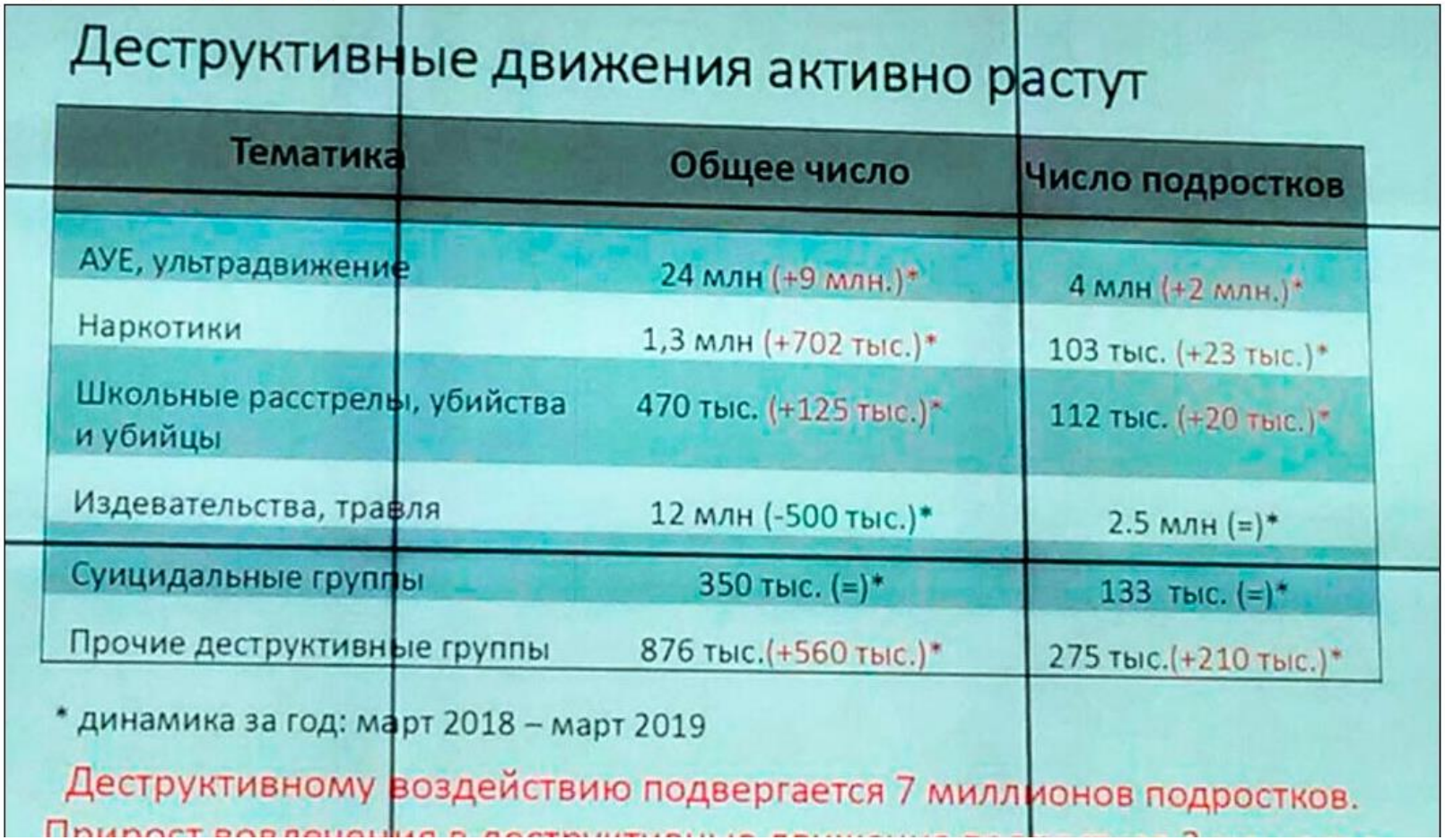
Совершение действий офлайн

= окно овертона



Более 7 млн подростков вовлечены в деструктивные группы в соцсетях

Деструктивному воздействию подвергаются в Интернете семь миллионов подростков, прирост вовлеченности составляет два миллиона человек в год, сказала президент группы компаний InfoWatch Наталья Касперская на форуме «Цифровая гигиена. Молодёжь в сети», проходящем в четверг в Москве. Данные получены с помощью поисковой системы по соцсетям, блогам, комментариям «Крибрум» (система мониторинга и анализа социальных медиа, организатор мероприятия, входит в ГК InfoWatch). Анализируется при этом не только русскоязычный контент, сказала Касперская, не уточнив, какая доля из этих данных касается российский детей.

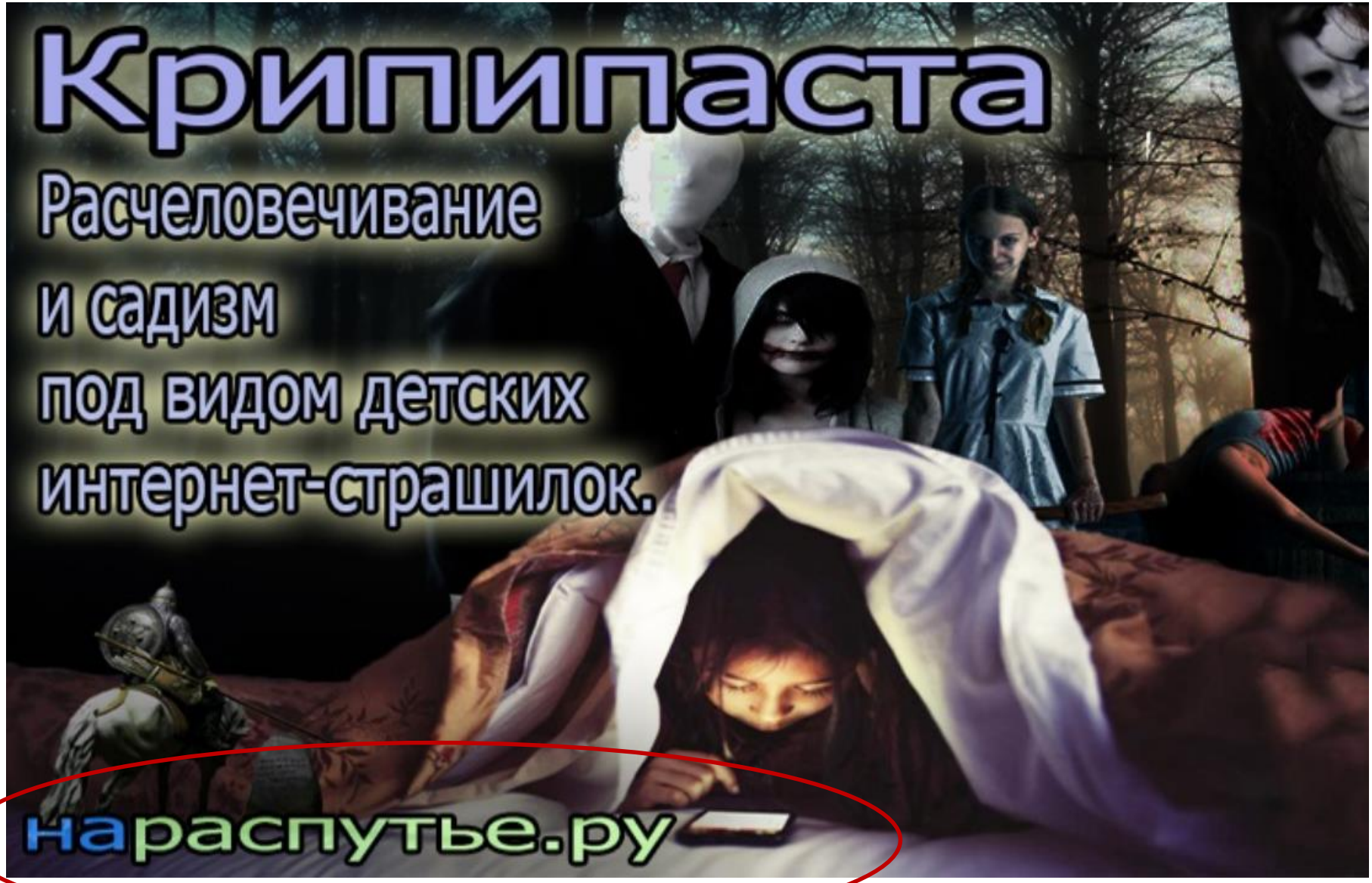


Деструктивные движения активно растут

Тематика	Общее число	Число подростков
АУЕ, ультрадвижение	24 млн (+9 млн.)*	4 млн (+2 млн.)*
Наркотики	1,3 млн (+702 тыс.)*	103 тыс. (+23 тыс.)*
Школьные расстрелы, убийства и убийцы	470 тыс. (+125 тыс.)*	112 тыс. (+20 тыс.)*
Издевательства, травля	12 млн (-500 тыс.)*	2.5 млн (=)*
Суицидальные группы	350 тыс. (=)*	133 тыс. (=)*
Прочие деструктивные группы	876 тыс.(+560 тыс.)*	275 тыс.(+210 тыс.)*

* динамика за год: март 2018 – март 2019

Деструктивному воздействию подвергается 7 миллионов подростков.


Крипипаста
Расчеловечивание
и садизм
под видом детских
интернет-страшилок.
нараспутье.ру

Молодежь повально вовлекается в бизнес по распространению наркотиков

Развитие деструктивных движений

Период	Основные движения	Идеология
2010-2012	○ Шок-контент ○ Малочисленные группы для тех, кто «в теме»	1. Поиск и изучение деструктива делает тебя особенным. 2. Разобщённость с окружающими. «Я смелее остальных», «Я отличаюсь от остальных».
2012-2016	○ Шок-контент ○ Малочисленные группы для тех, кто «в теме» ○ Эстетика отвратительного; ○ Группы смерти; ○ Псевдомистические культы ○ Зарождение скулшутинга ○ Появление А.У.Е.	1. Формирование понятия о том, что деструктив - это нормально, красиво, весело. 2. Выработка навыка следовать алгоритмам ради получения социального одобрения.